

# **Autogenes Training**

**im katholischen Kirchengemeindehaus  
*forum St. Anna***



**«aufblühen»**

**Ein besonderes Angebot während  
der Fastenzeit 2026**

**Montag, 2. März 2026, 19.00 – 20.30 Uhr**

**Montag, 9. März 2026, 19.00 – 20.30 Uhr**

**Donnerstag, 19. März 2026, 19.00 – 20.30 Uhr**

**Montag, 23. März 2025, 19.00 – 20.30 Uhr**

**Seminarleitung: Cécile Joho**

**Kosten: CHF 50.00**

**Anmeldung: bis am 26. Februar im Pfarreisekretariat:  
[sekretariat@sankt-anna.ch](mailto:sekretariat@sankt-anna.ch)**

